

COMPARAZIONE PROPRIETÀ MICROALGHE KLAMATH VS. SPIRULINA SU MY-PERSONALTRAINER

Nell'affrontare la questione delle proprietà nutriceutiche/nutriterapiche della Klamath, my-personaltrainer afferma che **considererà “...i soli studi clinici randomizzati in doppio cieco controllati verso placebo...”**. My-personaltrainer colloca dunque l'asticella molto in alto, almeno per la Klamath. **Ma, come si vede dalla tabella sottostante, nei confronti della Spirulina il criterio adottato è molto più morbido, tanto che le si attribuiscono proprietà anche laddove non ci sia neppure uno straccio di studio...**

Alghe Klamath: estratti Klamatin®/AfaMax®			Spirulina		
Studi/proprietà ¹	Metodo	Accettazione my-personal	Studi/proprietà	Metodo	Accettazione my-personal
Normalizzazione colesterolo/lipidi	Animale	NO	Colesterolo nessuno studio citato	2 animali / 1 umano no doppio cieco	SI
Apprendimento Stimolo EPO cerebrale	Animale	NO	Formazione guaina mielinica	Nessuno studio	SI
Antidepressivo	Umano /doppio cieco	SI	Immunostimolante nessuno studio citato	in vitro e animali No doppio cieco	SI
Benessere psicofisico donne menopausa	Umano / doppio cieco	SI	Previene “Invecchiamento precoce, malattie neuro-degenerative, alcune forme tumorali, malattia aterosclerotica”;	Nessuno studio; grazie a vitamine ACE (ma Spirulina ha no vit. C e vit E solo tracce)	SI
18 studi in vitro, animali e umani su proprietà antinfiammatorie e antiossidanti AfaMax® e Ficocianine	Non doppio cieco	NO	Fa “raggiungere in fretta il proprio peso forma”	Nessuno studio	SI
Normalizzazione livelli B12 e omocisteina	Umano /non doppio cieco	NO	Controllo dell'appetito	Nessuno studio	SI
Mobilizzazione staminali	in vitro / animali	NO	Controllo bulimia	Nessuno studio	SI

¹ Per tutti gli studi sugli estratti Klamatin® e AfaMax® e sulla Klamath vedi: Stefano Scoglio, Sommario ragionato studi Klamath, sul sito www.nutriterapia.it